



DEMENCIAS MAS CONOCIDAS Y SUS CARACTERÍSTICAS

Curso evolutivo de las demencias:

Comienzan a caracterizarse por una afectación en la memoria reciente y después ya empiezan con los déficit de las demás funciones cognitivas reduciendo la autonomía de la persona. También son muy frecuentes los síntomas conductuales y psicológicos (alucinaciones, apatía etc.)

NORMAL / DEMENCIA



ALZHEIMER

Es el tipo de demencia más común. Se desconoce su origen (hay avances de investigación). Aparece con más frecuencia en mayores de 65 años.

Los primeros signos aparecen con el olvido de conversaciones o eventos recientes. Los síntomas más destacados:

- Inhabilidad de tener recuerdos nuevos
- Problemas en el razonamiento y planificación
- Dificultad para tomar decisiones
- Cambios de personalidad
- El más llamativo problemas de memoria (repetir cosas, olvidar donde se dejó los objetos, perderse en lugares conocidos...)



DEMENCIAS MAS CONOCIDAS Y SUS CARACTERÍSTICAS

CUERPO DE LEWY

Es el tercer tipo de demencia progresiva más común. Más frecuente en mayores de 60 años y varones.

La causa es la formación de proteínas en las neuronas afectando en las partes del cerebro que se encarga del pensamiento, memoria y movimiento (esta proteína también está asociada a la enfermedad del Parkinson) Los signos y síntomas más destacados:

- Alucinaciones visuales
- Trastornos del movimiento
- Problemas cognitivos (falta de atención, pérdida de memoria, problemas viso-constructivo...)
- Dificultad para dormir
- Apatía
- Depresión
- Comportamiento agresivo

ASOCIADA AL PARKINSON

Para distinguirlas de las otras dos hay que centrarse bien en los síntomas, ya que tiene síntomas parecidos al de cuerpo de lewy y alzheimer. Esta tiene mayores problemas para:

- La atención (le cuesta concentrarse)
- Dificultad para orientarse en el espacio
- Dificultad para procesar información visual
- Calcular las distancia (para no tropezar)
- Funciones ejecutivas



DEMENCIAS MAS CONOCIDAS Y SUS CARACTERÍSTICAS

LOBULARES FRONTOTEMPORALES

Es un trastorno poco frecuente que afecta al lóbulo frontal y temporal del cerebro, parte del cerebro se atrofia, se encoge. Afecta entre los 40-45 años.

Los síntomas varían bastante, dependiendo de donde predomine su afección:

- cambios en el comportamiento (apatía, acciones inapropiadas, cambios alimenticios, inhibición...)
- alteraciones en el habla y lenguaje (afasia, anomia)
- trastornos de movimiento (rigidez, espasmos, temblor, dificultad para tragar, debilidad)

VASCULARES

Es la segunda causa más frecuente de demencia en personas de más de 65 años, muy frecuente a partir de los 90 años. Es causa de pequeños accidentes cerebrovasculares (bloqueo o interrupción del riego sanguíneo en el cerebro) multiinfarto, post-ictus, mixta (combinación de demencia vascular y alzheimer), lesiones hemorrágicas.

Causas: diabetes, tabaquismo, obesidad, tensión alta, colesterol, mayor de edad.

Los síntomas son parecidos a las de otras demencias:

- problemas de memoria
- desorientación
- apatía
- función ejecutiva



DEMENCIAS MAS CONOCIDAS Y SUS CARACTERÍSTICAS

- problemas de atención y concentración
- marcha inestable

OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS QUE CURSAN CON DEMENCIA:

- enfermedad de Huntington: alteraciones motoras, cognitivas y psiquiátricas.
- Degeneración corticobasal: afasia y apraxia
- Demencia mixta: combinación de más de un tipo de demencia, la más frecuente la vascular con alzheimer.

PÁGINAS DE REFERENCIA:

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/neurologicas/demencia-senil.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000746.htm>